

## Организация питьевого режима в школе.

Вода необходима для жизни гораздо больше, чем продукты питания. Без еды человек способен просуществовать до полутора месяцев, а без жидкости – не более 72 часов. Питьевой режим помогает нормализовать главные функции организма. Вода участвует в химических реакциях, связанных с пищеварением, обменом веществ, расщеплением частиц пищи. Кроме того, она играет своеобразную транспортную роль, то есть доставляет кислород и прочие микрокомпоненты в кровь и клетки. Именно вода поддерживает температуру тела и обеспечивает готовность организма к физической активности.

В соответствии с санитарными правилами в школах питьевой режим должен быть организован в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики, вода (расфасованная в емкости).

Должны соблюдаться следующие требования:

- Должен быть обеспечен свободный доступ обучающихся к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении;

- Конструктивные решения стационарных питьевых фонтанчиков должны предусматривать наличие ограничительного кольца вокруг вертикальной водяной струи, высота которой должна быть не менее 10 см;

- При организации питьевого режима с использованием бутилированной воды образовательное учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды (стеклянной, фаянсовой - в обеденном зале и одноразовых стаканчиков - в учебных и спальнях помещениях), а также отдельными промаркированными подносами для чистой и использованной стеклянной или фаянсовой посуды; контейнерами - для сбора использованной посуды одноразового применения;

- При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже 1 раза в 2 недели.

- При отсутствии централизованного водоснабжения в населенном пункте организация питьевого режима обучающихся осуществляется только с использованием воды, расфасованной в емкости, при условии организации контроля розлива питьевой воды;

- Бутилированная вода, поставляемая в образовательные учреждения, должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность.

Помощник врача по гигиене детей и подростков  
Филиала Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области в Чкаловском районе города  
Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе»

Кобзуненко С.А.

Согласованно:

Главный государственный санитарный врач  
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,  
в городе Полевской и в Сысертском районе  
начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Свердловской области  
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,  
в городе Полевской и в Сысертском районе

Потапкина Е.П.