

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
МАОУ СОШ №6 на 2021-2022 учебный год.**

Программа по дополнительному образованию «Волейбол».

Программа по волейболу предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Основной показатель секционной работы дополнительного образования по волейболу – выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности.

Цель программы – Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья, посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом, формирование навыков здорового образа жизни.

Контингент обучающихся: зачисляются дети МАОУ СОШ №6 без конкурса. Срок реализации программы 1 год. В состав группы входят юноши и девушки в возрасте 14 - 18 лет, количество обучающихся в группе 15 – 20 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные.

Форма подведения итогов: участие в соревнованиях по волейболу на школьном и районном уровне.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю по 2 академических часа всего 140 часа в год.

Обучение проводится на базе МАОУ СОШ № 6 (спортивный зал, спортивная площадка), по адресу: г. Сысерть, ул. Свердлова, 80.